ESE HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS

ESTRATEGIA: Es Una Señal

Nombre del profesional: Yury Marcela Gaviria Guzman

Profesión: psicóloga

Fecha de encuentro individual: 20-03-2026

1. OBJETIVO DEL ENCUENTRO INDIVIDUAL

Propiciar la transformación de creencias personales e imaginarios sociales asociados a la conducta suicida, a través del fortalecimiento de habilidad sociales, buen control de los impulsos y flexibilidad cognitiva, en las personas que presentan riesgo, como también el desarrollo de competencias y habilidades básicas para la identificación temprana de factores de riesgo y señales de alarma en el ámbito familiar, para la remisión oportuna a servicios de salud.

- Explorar el estado emocional actual y la historia reciente, identificando situaciones significativas que puedan estar relacionadas con malestar psicológico. Identificar factores de riesgo, desencadenantes y estresores psicosociales asociados a la conducta suicida presentes en el usuario.

- Aplicar instrumentos de tamizaje (Escala SS y Escala de Desesperanza de Beck) para valorar el nivel de riesgo suicida y desesperanza. Brindar orientación inicial en señales de alarma y búsqueda de ayuda, promoviendo la identificación temprana del riesgo en sí mismo y en su entorno familiar.

2. REPORTE DEL ENCUENTRO CON DATOS RELEVANTES DE LA ENTREVISTA

Se realiza entrevista semiestructurada con la usuaria Carolina, quien refiere preocupación constante relacionada con su estado actual de gestación y el bienestar de su bebé. Manifiesta sentirse emocionalmente sensible ante los cambios que está viviendo y las incertidumbres propias del embarazo.

Historia de vida

Carolina es una mujer de 25 años, actualmente cursando un embarazo de 7 meses. Cuenta con doble nacionalidad (venezolana y colombiana) y reside en el municipio de Aguadas desde hace aproximadamente un año junto a su pareja. Refiere haber tenido una vida caracterizada por constantes cambios de residencia, habiendo vivido en diferentes ciudades como Bogotá, Magdalena, Manizales y actualmente Aguadas. Asimismo, durante su infancia experimentó movilidad constante junto a su familia debido a la situación sociopolítica de su país de origen, lo que generó inestabilidad en su entorno.

Estas experiencias han influido en su deseo actual de construir estabilidad, manifestando la necesidad de “echar raíces” y formar un hogar sólido para su hijo. Describe su relación familiar como

positiva, resaltando el apoyo de su pareja y de sus padres, quienes, aunque se encuentran a la distancia, permanecen atentos y brindan acompañamiento emocional.

Estado emocional actual

Durante los últimos 15 días, la usuaria refiere haber experimentado ansiedad y preocupación frecuente, principalmente asociadas al bienestar de su bebé, especialmente tras recibir resultados médicos que no fueron completamente favorables. Manifiesta sentirse asustada en algunos momentos, con pensamientos recurrentes relacionados con posibles complicaciones. Sin embargo, también expresa sentimientos de amor, aceptación y disposición frente a la llegada de su hijo.

- No reporta tristeza persistente ni desesperanza marcada, aunque sí una sensibilidad emocional propia del momento vital que atraviesa.
- Niega ideación suicida o pensamientos autolesivos.

Factores de riesgo y estresores psicosociales

Se identifican los siguientes factores:

- **Embarazo actual (etapa de cambios físicos y emocionales).**
- **Preocupación por resultados médicos del bebé.**
- **Historia de inestabilidad residencial desde la infancia.**
- **Migración y procesos de adaptación a nuevos entornos.**
- **Dificultades económicas referidas.**

- Niega consumo de alcohol u otras sustancias psicoactivas.
- Niega diagnóstico previo de trastornos mentales.
- Niega enfermedades crónicas.
- No refiere situaciones recientes de violencia o discriminación.

Intentos previos

La usuaria niega intentos de suicidio o conductas autolesivas.

Factores protectores

Se identifican factores protectores importantes:

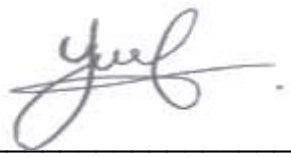
- Apoyo de su pareja.
- Red familiar (padres) que, aunque a distancia, brinda acompañamiento emocional.
- Actitud positiva frente a la maternidad.
- Aceptación del embarazo y vínculo afectivo con el bebé.
- Acompañamiento previo por psicología clínica, donde se evidencia adecuada preparación emocional para el parto.

Refiere contar con personas con quienes puede hablar cuando se siente mal y recibir apoyo emocional.

Análisis general

La usuaria presenta un estado emocional caracterizado por ansiedad y preocupación en el contexto de su embarazo, lo cual es consistente con un proceso de adaptación a los cambios actuales en su vida. Su historia de movilidad constante y búsqueda de estabilidad influye en la manera en que vive su maternidad, evidenciando una necesidad significativa de construir seguridad y arraigo.

A pesar de la presencia de factores estresores, cuenta con adecuados recursos personales y redes de apoyo que favorecen su afrontamiento. Asimismo, el acompañamiento previo en salud mental indica condiciones emocionales favorables para enfrentar el proceso de gestación y parto. Se recomienda continuar seguimiento psicosocial para fortalecer estrategias de afrontamiento y brindar contención emocional durante esta etapa.



YURY MARCELA GAVIRIA GUZMAN
PSICOLOGA. T.P: 306348
CC:1006028381